

Se você tiver um dos comportamentos abaixo, não doe sangue. **Lembre-se:** a saúde de outras pessoas está em jogo.

1

Pessoas que já usaram drogas na veia, **mesmo que tenha sido uma vez só.**

2

Homens e mulheres com **múltiplos(as) parceiros(as) sexuais.**

3

Parceiros sexuais de pessoas infectadas **pelo HIV ou enfermos com AIDS.**

4

Pessoas com história prévia, recente, **de Infecções Sexualmente Transmissíveis - ISTs.**

**NUNCA** doe sangue se quiser fazer um exame para AIDS. **Procure** o Centro de Doenças Infecciosas (CDI) do seu município. **Os exames são gratuitos!**

## O QUE SERÁ FEITO COM O SEU SANGUE?



O sangue que você doou será processado e dará origem a vários tipos de produtos:

- **Concentrado de Hemácias**
- **Plasma**
- **Concentrado de Plaquetas**
- **Crioprecipitado**

## QUE EXAMES SERÃO FEITOS NO SEU SANGUE?



- **AIDS**
- **Sífilis**
- **HTLV**
- **Hepatite B**
- **Hepatite C**
- **Doença de Chagas**
- **Malária**

Além destes testes, será feito um exame para saber qual é o seu tipo sanguíneo?

**OBRIGADO POR SUA DOAÇÃO!**

Núcleo de Hemoterapia | Volta Redonda

# A solidariedade corre em suas veias



Local: **Hospital São João Batista | HSJB**

Horário: **7h às 13h**

Dias: **Segunda a sexta-feira**

Tel. **(24) 3512-8325**

Instagram: **@hemonucleovr**



# O QUE É NECESSÁRIO PARA DOAR SANGUE



Trazer **documento oficial** de identificação com foto.



Pesar mais de **50 kg**.



Ter entre **16 e 69 anos de idade**. Para quem tem 16 e 17 anos de idade, é necessário ter **autorização do responsável**.



Não é necessário estar em jejum. **Evitar apenas alimentos gordurosos** nas 4 horas que antecedem a doação.



Estar bem de saúde. Para quem apresentar febre, gripe ou outras infecções, **não deve doar sangue**.



**Aguardar dois dias se foi vacinado** contra a Covid-19 com a vacina CoronaVac; **aguardar sete dias se foi vacinado** com outro imunizante;



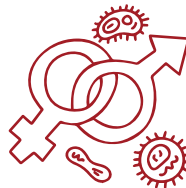
Aguardar seis meses após colocar **piercing ou fazer uma tatuagem**.



**Não estar grávida** nem amamentando há **menos de 1 ano**.



Não ser **usuário de drogas**.



**Não ter tido contato sexual** com pessoas que tenham situação de risco acrescido para AIDS e ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis).

# QUE CUIDADOS VOCÊ DEVE TER APÓS DOAR SANGUE?



**Não deixe de lanche!**

Após a doação, você deve fazer um lanche no nosso refeitório e tomar bastante líquido, **evitando bebidas alcoólicas**.

- **O lanche fornecido é gratuito.**

# VOCÊ DEVE EVITAR NAS PRÓXIMAS 12 HORAS

12



**Dirigir** ônibus, caminhões, motocicletas e pilotar aeronaves;



**Evitar** carregar peso com o braço da doação e exercícios físicos intensos;



Trabalhadores em andaimes e pessoal de voo ou paraquedistas **devem evitar essas atividades**.

**Se você sentir** fraqueza ou tontura, recomendamos que se deite e descanse por alguns minutos.